



Domov důchodců Jablonecké Paseky - příspěvková organizace

Vítězslava Nezvala 87/14, 466 02 Jablonec nad Nisou

7.výběr	JÍDELNÍČEK 2.11. - 8.11.2020	Změna jídelníčku vyhrazena.		
	SNÍDANĚ	OBĚDY	VEČEŘE	2 VEČEŘE
Pondělí				
2.11.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Kmínová polévka s masem	Palačinky s džemem	Vařený pudink
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Uzené kuřecí stehno, vařené brambory,	tvaroh smíchaný s ovocem	
	50 g hrášková pomazánka, sal.okurka	kompot/dia	Džus 0,2L	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt,dia	svačina : jogurt/dia		
Úterý				
3.11.	Dieta 3 - Káva,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Hovězí s masem a droždovými knedlíčky	150g Tlačenka s octem a cibulí	
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Vepřový hejtmanský měsíc, dušená rýže	2 ks máslo, chléb	Meruňkový kompot
	50g Tavený sýr, rajče		D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,vařený pudink	Celodenní SIRUP	Masová haše se zeleninou, džus	
Středa				
4.11.	Dieta 3 -Kakao,Čaj	Králičí vývar s drobením		
	Dieta 9 -Kakao,Čaj, přesnídávka	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík	Drůbeží krémová polévka se zeleninou	Kysaná smetana s ovocem
	2ks Sladké pečivo/dia	svačina : termix/ tvaroh s ovocem	2ks máslo, chléb	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,sladké pečivo			
Čtvrtek				
5.11.	Dieta 3 - Káva ,čaj,světlé pečivo,chléb,máslo	Frankfurtská polévka s uzeninou	Pochoutkový salát	Banán s tvarohem
	Dieta 9 - Káva , čaj,světlé pečivo,chléb,máslo,ovoce	Čočka na kyselo, opečený salám, kyselá okurka/dia	máslo, světlé pečivo	
	50g salám drůbeží, sal.okurka	svačina: přesnídávka	D3mix/D9mix	
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt,dia	Celodenní SIRUP	Bramborová kaše se šunkou, kompot	
Pátek				
6.11.	Dieta 3- Káva,čaj, světlé peč.,chléb	Cibulačka		
	Dieta 9 - Káva,čaj, světlé peč.,chléb,ovoce	Rajská omáčka, hovězí kulatá plec, těstoviny	Džuveč s chlebem	Mrkev s jablkem
	1 kus vejce + sýr kiri, sal.okurka	Svačina: ovoce		
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt			
Sobota				
7.11.	Dieta 3 - Káva,čaj,celozrnné pečivo,chléb,máslo	Kuřecí vývar s masem a zavářkou	130 g Vaječný aspik	
	Dieta 9 - Káva,čaj, celozrnné pečivo,chléb,máslo,ovoce	Segedínský vepřový guláš	2ks máslo, chléb, zelenina	
	50g šunková pěna	houskový knedlík	D3mix/D9mix	Jogurt dia
	Dieta 3/9 MIX - Káva,čaj,chléb,jogurt	Svačina: šlehaný tvaroh s ovocem	Krupicová kaše se skořicí, džus	
Neděle				
8.11.	Dieta 3 - Kakao,Čaj	Ovarová polévka	Krůtí maso ve vlastní šťávě	
	Dieta 9 - Kakao,Čaj,Ovoce	Sekaná pečeně, bramborová kaše,	1ks máslo, chléb	Chléb, máslo
	Vánočka / vánočka dia/2 ks máslo	kyselá okurka/dia	D3mix/D9mix	šunka
	Dieta 3/9 MIX - Kakao,čaj		Ovesná kaše s čokoládou, džus	
		Svačina: smetánek / ovofit		

Informace o alergenech, obsažených v pokrmech, jsou uvedeny na hlavním jídelním lístku, který se nachází na nástěnce na každém oddělení

Jídelní lístek pro Vás sestavila vedoucí stravovacího úseku - Bohdana Svobodová

Schválil : za zdravotní úsek -